



Istvánffy Miklós Általános Iskola
7900 Szigetvár, Szt. István ltp.2.

2019.2.08.

MEGHÍVÓ

Téma: A relaxálás jó gyakorlata

13:20 **Érkezés** II. emelet könyvtár

Köszöntés, programismertetés: Balla Magdolna - igazgató

13:30 – 14.00 **A relaxálás gyakorlata – bemutató foglalkozás**

2. b osztály / I emelet 19. tanterem

Tanít: Osztopányi Rózsa

Tantárgy: Magyar nyelv és irodalom

Téma: Előkészítés, relaxálás - mikrotanítás

14:00 – 14.45 **Műhelymunka- konzultáció**

II. em. könyvtár

Szakmai megbeszélés, kérdések összegzése, válaszadás

14:45 - 15.30 **Előadás** - Balla Magdolna ig.

II. em. könyvtár

Tanórába épített pihenés relaxálással

15:30-16:00 **Záró reflexió**

e-mail: istvanffy.isk@gmail.com
Tel: 73/311-309

Szigetvár, Szent István ltp. 2.

